

Der Überlebenskuchen

100 g Pflaumen, getrocknet, klein geschnitten

100 g Aprikosen, getrocknet, klein geschnitten

100 g Baumnüsse (Walnuss), gehackt

100 g Haselnuss, gemahlen

1 Esslöffel Sultaninen, kurz einweichen in wenig Rum

1 Esslöffel Kakao

1 Kaffeelöffel Zimt

1 dl Ahornsirup

250 g Dinkelmehl

1 Kaffeelöffel Backpulver

5 Äpfel, geraffelt

In Cakeform geben und bei 160 Grad, 1.5 Std. backen. Voilà!